

## Programa

### Curso Internacional de Actualización 2019

|                               |   |                       |                        |
|-------------------------------|---|-----------------------|------------------------|
| <b>Nombre curso:</b>          | <b>Psicoterapia y Atención en Salud Mental a Personas de la Diversidad Sexual y de Género</b>   |                       |                        |
| <b>Fecha Inicio:</b>          | 29 de Mayo 2019   | <b>Fecha Término:</b> | 31 de Mayo (Horas= 18) |
| <b>Horario:</b>               | 09:30 a 17:00 hrs. ( 1,5 hora almuerzo)   |                       |                        |
| <b>Dirigido a:</b>            | El curso está dirigido a psicólogos, psiquiatras y becados de psiquiatría, psicoterapeutas y estudiantes en práctica profesional de psicología.<br>Se entregará certificado por 100% de asistencia.   |                       |                        |
| <b>Coordinador Académico:</b> | Claudio Martínez  |                       |                        |
| <b>Docentes:</b>              | Miguel Rueda, PhD<br>Pink Consultores y Universidad de Los Andes, Bogotá, Colombia<br>Claudio Martínez, PhD<br>CEPPS-Universidad Diego Portales<br>Juliana Rodríguez, Mg.<br>CIEPS-Plural   |                       |                        |
| <b>Presentación:</b>          | <p>El Centro de Estudios en Psicología Clínica y Psicoterapia (CEPPS-UDP) y la Clínica Psicológica de la Universidad Diego Portales han organizado en conjunto este curso que busca responder al compromiso que como centros universitarios de investigación y de formación tenemos con la extensión de sus conocimientos hacia la comunidad profesional y académica.</p> <p>A nivel internacional, ya se cuenta con una historia de veinte a treinta años de investigación sobre las características específicas de la salud mental de las personas LGBT y sobre intervenciones psicológicas asociadas a estas especificidades que permiten otorgar una oferta terapéutica sensible culturalmente con esta comunidad.</p> <p>Este curso de extensión busca otorgar a sus participantes el conocimiento que ha sido desarrollado desde la investigación y la experiencia clínica sobre las principales necesidades de salud mental, los principios básicos de intervenciones psicológicas y aquellos fenómenos psicológicos que forman parte de las características culturales de las personas de la diversidad sexual y de género.</p> |                       |                        |
| <b>Objetivos:</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer las especificidades de las necesidades de salud mental de las personas LGBT+</li> <li>- Conocer principios básicos de la psicoterapia con personas de la diversidad sexual y de género.</li> <li>- Adquirir herramientas básicas para detectar y trabajar con el estigma sexual internalizado y la hipervigilancia en el proceso psicoterapéutico con pacientes LGBT+</li> </ul>   |                       |                        |
| <b>Contenidos:</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diversidad sexual, de género y de relaciones.</li> <li>- Disparidad en salud mental en personas LGBT</li> </ul>  |                       |                        |

|                     |  |                         |                             |
|---------------------|--|-------------------------|-----------------------------|
|                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Modelo de estrés de Minorías</li> <li>- Estigma internalizado, hipervigilancia y ocultamiento</li> <li>- Principios de terapia afirmativa</li> <li>- Desarrollo de la orientación sexual y la identidad de género</li> <li>- Acompañamiento niñxs y familias Trans</li> </ul> |                         |                             |
| <b>Metodología:</b> | Este curso se desarrollará en tres sesiones intensivas de seis horas cada una, con pausas de almuerzo y café.<br>Las clases combinarán contenidos teóricos con ejercicios de taller.   |                         |                             |
| <b>Cupo Máximo:</b> | 20   | <b>Valor del Curso:</b> | 115.000 (Descuento 15% UDP) |

### **Cronograma Preliminar**

| <b>Fecha</b> | <b>Contenido</b>  |
|--------------|---|
| 29 de Mayo   | 9:30 Bienvenida y presentación del curso.<br>9:45 Generalidades sobre sexualidad y diversidad sexual<br>11:00 Café<br>11:30 Desarrollo de la orientación sexual y la identidad de género<br>13:00 Pausa Almuerzo<br>14:30 Análisis de casos<br>16:00 Cierre |
| 30 de Mayo   | 9:30 Salud Mental LGBT<br>11:00 Café<br>11:30 Estigma Internalizado<br>13:00 Pausa Almuerzo<br>14:30 Análisis de Video  |
| 31 de Mayo   | 9:30 Terapia Afirmativa I<br>11:00 Café<br>11:30 terapia Afirmativa II<br>13.00 Pausa Almuerzo<br>14:30 Taller Desarrollo del self-terapeutico  |